



REGULAMIN SIATKARSKIEGO OBOZU SPORTOWEGO

1. Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa, niemożność wzięcia udziału należy zgłosić u opiekuna grupy.
2. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22.00 do 07.00 – w tym czasie uczestnicy obozu przebywają w swoich pokojach.
3. Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy oraz poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy.
4. Uczestnik obozu zobowiązany jest:
 - ✚ przestrzegać regulaminu obozu/ośrodka oraz stosować się do poleceń wychowawców,
 - ✚ zabrać ze sobą ważną legitymację szkolną,
 - ✚ punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,
 - ✚ dbać o czystość i porządek oraz powierzone mienie w czasie wyjazdu,
 - ✚ odnosić się z szacunkiem do kolegów, wychowawców i innych osób,
 - ✚ przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa m.in.: dotyczących kąpiel i ruchu drogowego,
 - ✚ informować kadrę obozu o każdej chorobie lub złym samopoczuciu,
 - ✚ dbać o higienę i schludny wygląd,
5. Korzystanie ze sprzętu sportowego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody opiekuna i tylko pod jego nadzorem.
6. Uczestnik (lub jego rodzice/opiekunowie) ponosi odpowiedzialność finansową za szkody wyrządzone przez niego podczas podróży lub pobytu na obozie.
7. Organizator nie odpowiada za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.
8. Organizator oraz opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za kradzieże, zniszczenie lub zgubienie rzeczy cennych i wartościowych (w szczególności aparaty telefoniczne i fotograficzne, MP 3, MP 4, PSP, tablety itp.) oraz pieniędzy.

9. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców wydalony z obozu na koszt własny rodziców/opiekunów. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun) powinna odebrać dziecko w ciągu 48 godz. W przypadku nieodebrania skreślonego z listy uczestnika Organizator zastrzega sobie prawo do przekazania dziecka pod opiekę Policji.

10. W czasie postoju autokaru na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń kierownika obozu sportowego i opiekunów.

11. W przypadku wyjazdów na basen oraz podczas zwiedzania muzeów, parków krajobrazowych itp. uczestnicy wycieczki zobowiązani są do przestrzegania regulaminów tych obiektów.

12. Zachęcamy do dbałości o przyjazną i wesołą atmosferę tak, aby nikt nie czuł się samotny i wyobcowany.

Regulamin kąpeli grup zorganizowanych

1. Kąpiel może odbywać się tylko w miejscu uprzednio zbadanym i ściśle oznaczonym przez ratownika.

2. Osoby korzystające z kąpeli zobowiązane są ściśle stosować się do poleceń ratownika.

3. Kąpiel lub ćwiczenia w wodzie odbywają się w grupach nie większych niż 15 osób.

4. Za ustalenie kolejności wchodzenia grup do wody odpowiedzialni są wychowawcy.

5. Nie wolno wchodzić do wody po posiłku oraz nie wolno się kąpać na czczo lub wcześniej niż godzinę po posiłku.

6. Grupy oczekujące na swoją kolej wejścia do wody powinny siedzieć w cieniu, obserwując kąpiących.

7. Obowiązuje całkowity zakaz samodzielnego wchodzenia do wody. Nie wolno wchodzić do wody bez wiedzy i zgody ratownika i opiekuna.

8. Przed wejściem do wody i po wyjściu z wody obowiązuje zbiórka w szeregu na brzegu w celu sprawdzenia liczebności grupy. Grupa wyznaczona wchodzi do wody i wychodzi z niej tylko na sygnał podany przez ratownika

9. Wychowawca grupy w czasie zajęć w wodzie powinien znajdować się w takim miejscu, z którego widziałby wszystkich kąpiących się i sam był przez nich widziany.

10. Głębokość kąpeli: dla nieumiejących pływać - najniższej osobie do pasa, dla umiejących pływać - 1,50m.

11. Osobno są prowadzone zajęcia z grupami umiejącymi pływać i osobno z nieumiejącymi

12. W czasie kąpieli musi być utrzymana karność w grupie. Obowiązuje całkowity zakaz:

- ✚ kąpiele w łańcuszkach, kolczykach i pierścionkach,
- ✚ wrzucania i wpychania do wody oraz skakania do wody,
- ✚ zanurzania się i nurkowania,
- ✚ przekraczania stref przeznaczonych do kąpieli,
- ✚ urządzania fałszywych alarmów oraz lekkomyślnych żartów.

13. W przypadku:

- ✚ złego samopoczucia, bólu głowy, zawrotu głowy i innych dolegliwości,
- ✚ zauważenia tonięcia należy natychmiast powiadomić ratownika

14. Na sygnał „**Alarm**” wszyscy natychmiast wychodzą z wody na brzeg.

15. Nie wolno niszczyć urządzeń i sprzętu kąpieliska oraz zaśmiecać wody i terenu. Obowiązuje porządek, czystość, cisza i spokój.

Regulamin przejazdu autokarem

1. Wszyscy uczestnicy obozu zobowiązują się do przestrzegania wszelkich poleceń wydanych przez organizatorów wyjazdu (kierownika i opiekunów, kierowców).

2. Należy zachowywać się w sposób kulturalny i zdyscyplinowany. Pamiętać o ważnej zasadzie: „**Twoje zachowanie może mieć wpływ na bezpieczeństwo innych**”.

3. W czasie podróży:

- ✚ • zajmujemy wyznaczone miejsca w autokarze,
- ✚ • nie przemieszczamy się i nie stoimy w autokarze,
- ✚ • nie otwieramy i nie wychylamy się przez okno jadącego pojazdu,
- ✚ • nie otwieramy drzwi, nie ruszamy urządzeń w wyposażeniu pojazdu,
- ✚ • nie wyrzucamy przedmiotów z pojazdu, ani nie rzucamy nimi,
- ✚ • nie hałasujemy.

4. Uczestnicy zobowiązują się dbać o czystość, ład i porządek na swoich miejscach.

5. W czasie postoju przemieszczamy się całą grupą, nie oddalamy się bez zezwolenia opiekuna.

6. Złe samopoczucie, wszelkie skaleczenia, czy inne objawy niedyspozycji bezzwłocznie zgłaszamy opiekunom.

7. Należy informować opiekunów o sytuacjach niebezpiecznych mogących zagrażać zdrowiu lub życiu uczestników wyjazdu.

- 8.** O wszelkich nieprawidłowościach zauważonych w czasie wyjazdu, należy natychmiast informować opiekunów.
- 9.** Bezwzględnie należy przestrzegać zasad dobrego wychowania.
- 10.** Należy przestrzegać przepisów bezpieczeństwa i higieny.

Jerzy Sorek – Prezes Klubu